

# Что такое промптинг

**Промптинг** — это способ общения с искусственным интеллектом (ИИ), при котором вы задаете ему вопросы или даете команды, чтобы получить нужную информацию или помощь. Это как разговор с умным помощником: вы пишете запрос (**промпт**), и ИИ отвечает на него.

## Простое объяснение

Представьте, что у вас есть знающий помощник, который может быстро найти информацию или помочь с задачей. Вы говорите ему, что вам нужно, и он дает ответ. Промптинг работает так же: вы задаете вопрос или просьбу, а ИИ помогает.

## Пример из юридической практики

Вы готовите договор и забыли, как сформулировать пункт о конфиденциальности. Спросите ИИ:

- Напиши пример пункта о конфиденциальности для договора поставки.  
ИИ предложит готовый текст, который можно использовать или доработать.

## Пример из жизни

Вы планируете отпуск и хотите составить список вещей. Спросите ИИ:

- Составь список вещей для двухдневной поездки на море.  
ИИ выдаст готовый список, который можно распечатать или сохранить.

## Задание 1. Промпты для знакомства с возможностями ИИ

Данные задания имеют разную сложность, разное качество, многие нуждаются в уточнении. Они приведены здесь в **ознакомительных целях** - чтобы попробовать их, посмотреть на результат и **составить общее впечатление**.

### Промпты для повседневной жизни

1. Составь список покупок для ужина на двоих.
2. Напиши план тренировок на неделю для начинающих.
3. Придумай поздравление с днем рождения для коллеги.
4. Подскажи, как быстро убрать пятна с белой рубашки.

5. Напиши короткое письмо с извинениями за опоздание.
6. Дай рецепт простого супа из курицы.
7. Составь список подарков на Новый год до 1000 рублей.
8. Напиши текст объявления о продаже старого дивана.

## Промпты для преподавателя вуза

1. Составь план лекции на 1,5 часа на такую-то тему для студентов.
2. Напиши 5 вопросов для обсуждения на семинаре с первокурсниками.
3. Создай практическое задание для развития критического мышления.
4. Составь список рекомендуемой литературы для курса на семестр.
5. Придумай тему для эссе по курсу "... " и критерии его оценки.
6. Разработай тест из 10 вопросов для проверки знаний по курсу ... по теме ....
7. **Сгенерируй шаблон Рабочей программы дисциплины, принятый в ЮФУ.**
8. **Составь свод правил об использовании генеративного ИИ для подготовки бакалаврских диссертаций.**

## Промпты из юридической практики

1. Напиши короткое письмо с просьбой о продлении срока оплаты по договору.
2. Составь список основных пунктов для договора аренды помещения.
3. Объясни простыми словами, что такое неустойка.
4. Придумай пример уведомления о расторжении договора.
5. Напиши шаблон претензии о возврате денег за некачественный товар.
6. Перескажи статью 309 ГК РФ своими словами.
7. Составь план подготовки к судебному заседанию.
8. Напиши пример согласия на обработку персональных данных.
9. Докажи, что договор подписан под давлением — дай аргументы.

## Задание 2. Завершение незаконченного предложения

Необходимо понимать, что генеративный ИИ выбирает, как продолжить текст, основываясь на том, что чаще всего встречается в похожих ситуациях. Если есть несколько вариантов, он выбирает самый вероятный из них.

### Однозначное завершение

Попросите ИИ закончить предложение. Обратите внимание, что продолжение обычно воспринимается однозначно. Вначале продолжите самостоятельно, а потом сравните с ответом ИИ.

- Я тебя ...
- Дважды два - ...
- Солнце светит ...
- Вода мокрая, а огонь ...
- Кошки мяукают, а собаки ...
- Зимой идет снег, а летом...
- Утром я пью ...
- Столица России - ...
- Самолет летает по...
- После дождя на небе появляется...
- Молоко белое, а уголь...

## Неоднозначное завершение

Попросите ИИ **закончить предложение**. Обратите внимание, что он выбирает наиболее вероятные концовки.

*В контракте обнаружилась строка, которая...*

На столе у адвоката лежал конверт, в котором...

*В законе обнаружилась лазейка, которая...*

Судья объявил перерыв, но...

*Он подписал документ, не заметив, что...*

На переговорах одна из сторон внезапно заявила, что...

*Он подал иск, но не ожидал, что...*

Она обнаружила, что подпись на документе...

\* На переговорах одна из сторон внезапно заявила, что...

## Задание 3. Важность контекста

Генеративный ИИ учитывает **окружающий контекст** и использует его для создания логичного и последовательного текста, как в пределах одного абзаца, так и на протяжении всей беседы.

Рассмотрим несколько примеров, когда ИИ в разных контекстах будет генерировать разные слова.

- Предложите ИИ заполнить пропуски в предложениях.
- Но перед этим подумайте сами, какие слова вы бы использовали.

### Пример 1:

- Он взял ... и начал писать письмо.
- Он взял ... и начал играть мелодию.

### Пример 2:

- Она открыла ... и начала читать.

- Она открыла ... и начала готовить.

**Пример 3:**

- Он сел в ... и поехал на работу.
- Он сел в ... и начал работать за компьютером.

**Пример 4:**

- Он включил ..., чтобы посмотреть фильм.
- Он включил ..., чтобы осветить комнату.

**Пример 5:**

- Он взял ... и начал ремонтировать стену.
- Он взял ... и начал готовить салат.

**Пример 6:**

- Она включила ..., чтобы послушать музыку.
- Она включила ..., чтобы охладить комнату.

**Пример 7:**

- Военное время, свистят снаряды. Он схватил ... и побежал.
- Мирное время, дети играют в парке. Он схватил ... и побежал.

**Пример 8:**

- В лесу, ночь, слышен вой волков. Он зажег ... и осмотрелся.
- В доме, вечер, свет погас. Он зажег ... и продолжил читать.

**Пример 9:**

- На стройке, грохот и пыль. Он надел ... и продолжил работать.
- В лаборатории, тишина и порядок. Он надел ... и продолжил работать.

**Пример 10:**

- На дороге, авария, срочно нужна помощь. Он достал ... и побежал к машине.
- В саду, нужно починить забор. Он достал ... и начал работать.

## **Задание 4. Общий вопрос**

В этом задании мы сравним ИИ с запросом в интернете.

Попросите ИИ ответить на **общий вопрос**. Проверьте, насколько ответ правильный, грамотный и интеллектуальный. Соответствует ли ответ вашим ожиданиям? Если бы вы искали ответ в интернете, то был бы он лучше?

- Какая самая длинная река в мире?
- Кто был первым президентом США?
- Кто изобрел телефон?
- Какой год считается годом основания Рима?
- Какая самая маленькая птица в мире?

- Сколько планет в Солнечной системе?
- **В каком году был изобретен вечный двигатель?**
- **Приведи примеры самых частых слов юридической тематики вместе с частотой их появления в тексте. Отдельно приведи существительные, прилагательные, глаголы.**

## **Задание 5. Простые вопросы юридической тематики**

Попросите ИИ ответить на простые вопросы **юридической тематики** (выберите несколько). Насколько ответ точный и грамотный? Приведите ответ ИИ и вашу характеристику ответа (коротко).

1. Что такое договор?
2. Кто такой нотариус и чем он занимается?
3. Какие права есть у арендатора жилья?
4. Что такое исковое заявление?
5. Какие документы нужны для оформления наследства?
6. Что такое трудовой договор?
7. Кто имеет право на получение алиментов?
8. Что такое административное правонарушение?
9. Какие права есть у потребителя при покупке товара?
10. Что такое доверенность и для чего она нужна?
11. Какие обязанности у работодателя перед сотрудником?
12. Что такое презумпция невиновности?
13. Какие права есть у автора произведения?
14. Что такое срок исковой давности?
15. Какие документы нужны для регистрации брака?
16. Что такое гражданский кодекс?
17. Какие права есть у подозреваемого в уголовном деле?
18. Что такое исполнительный лист?
19. Какие права есть у акционеров компании?
20. Что такое конституция и зачем она нужна?

## **Задание 6. Перефразирование**

Попросите ИИ **перефразировать** каждое из этих предложений **простым языком**.  
Сделайте выводы.

- Несмотря на сильный дождь, мероприятие состоялось по расписанию.

- Эксперты утверждают, что регулярные физические упражнения способствуют улучшению психического здоровья.
- Компания объявила о запуске нового продукта, который революционизирует рынок.
- После долгого обсуждения комитет принял решение отложить голосование до следующей недели.
- Результаты исследования показали неожиданную связь между качеством сна и успеваемостью студентов.
- Современные технологии значительно изменили способы коммуникации между людьми.
- В ходе археологических раскопок были обнаружены артефакты, датируемые третьим веком нашей эры.
- Правительство ввело новые меры по защите окружающей среды, вызвавшие противоречивые отклики у населения.
- Опрос показал, что большинство респондентов предпочитают работать из дома, а не в офисе.

## Задание 7. Изменение стиля речи

Попросите ИИ перевести текст из одного стиля речи в другой.

### 1. Из формального в разговорный:

**Формально:**

"В связи с проведением плановых работ, доступ к личному кабинету будет временно ограничен."

**Задание:** Перефразируйте это предложение так, как бы вы объяснили это другу.

### 2. Из разговорного в формальный:

**Разговорно:**

"Ну, тут такое дело — если не успеешь сдать отчет до пятницы, будут проблемы."

**Задание:** Перепишите это предложение в официальном стиле, как будто это письмо от начальника.

### 3. Из научного в разговорный:

**Научно:**

"Результаты эксперимента свидетельствуют о наличии корреляции между уровнем стресса и когнитивными функциями."

**Задание:** Объясните это предложение простыми словами, как будто вы рассказываете другу.

#### **4. Из художественного в публицистический:**

**Художественно:**

"Тучи сгустились над городом, словно предвещая неотвратимую беду, а ветер шептал о чем-то таинственном и пугающем."

**Задание:** Перепишите это предложение в стиле новостной статьи.

#### **5. Из публицистического в художественный:**

**Публицистически:**

"В результате аварии на дороге пострадали два человека, оба были доставлены в больницу."

**Задание:** Опишите эту ситуацию в художественном стиле, добавив эмоции и детали.

#### **6. Из разговорного в научный:**

**Разговорно:**

"Ну, тут все просто — если мало спишь, голова вообще не соображает."

**Задание:** Переформулируйте это утверждение в научном стиле, используя термины.

#### **7. Из официального в художественный:**

**Официально:**

"Гражданам рекомендуется воздержаться от посещения лесных массивов в связи с повышенной пожарной опасностью."

**Задание:** Опишите эту ситуацию в художественном стиле, добавив образы и эмоции.

#### **8. Из художественного в научный:**

**Художественно:**

"Солнце медленно опускалось за горизонт, окрашивая небо в огненные оттенки, словно природа сама решила устроить прощальный спектакль."

**Задание:** Перепишите это предложение в научном стиле, описав закат с точки зрения физики или метеорологии.

#### **9. Из публицистического в разговорный:**

**Публицистически:**

"Эксперты отмечают, что уровень загрязнения воздуха в городе достиг критической отметки."

**Задание:** Перескажите это предложение так, как будто вы обсуждаете это с другом.

#### **10. Из научного в публицистический:**

## Научно:

"Исследования показали, что регулярное употребление антиоксидантов способствует замедлению процессов старения на клеточном уровне."

**Задание:** Перепишите это предложение в стиле популярной статьи для широкой аудитории.

## Задание 8. Вопрос с примерами ответа (low-shot)

В данных промптах в вопросе предоставляется несколько примеров того (low-shots) как должен выглядеть ответ (shot - пример, low-shots - несколько примеров ответа).

Эти примеры помогают модели понять контекст и сгенерировать правильный ответ.

### Вопрос 1

Какие фильмы получили Оскар в 2023 году?

Приведи ответ в виде:

- За лучшую женскую роль
- За лучший фильм
- За лучший сценарий
- и т.д.

### Вопрос 2

Какие книги стали бестселлерами в 2023 году?

Приведи ответ в виде:

- Художественная литература
- Научная фантастика
- Детективы
- и т.д.

### Вопрос 3

Какие страны входят в топ-5 по уровню ВВП в 2023 году?

Приведи ответ в виде:

1. Страна: ВВП (в триллионах долларов)
  2. Страна: ВВП (в триллионах долларов)
  3. Страна: ВВП (в триллионах долларов)
- и т.д.

## Вопрос 4

Какие события произошли в мире спорта в 2023 году?

Приведи ответ в виде:

- Футбол: событие
- Теннис: событие
- и т.д.

## Вопрос 5

Какие сериалы стали самыми популярными в 2023 году?

Приведи ответ в виде:

1. Сериал: рейтинг (IMDb)
  2. Сериал: рейтинг (IMDb)
  3. Сериал: рейтинг (IMDb)
- и т.д.

## Вопрос 6

Какие природные катаклизмы произошли в 2022 году?

Приведи ответ в виде:

- Событие: место, дата
- Событие: место, дата
- Событие: место, дата
- и т.д.

## Задание 9. Указание роли в промпте

### Теория

**Роль в промптах** играет ключевое значение, так как она задает контекст и направление для генерации текста. В зависимости от того, какую роль вы задаете (например, "эксперт", "учитель", "помощник", "историк", "программист" и т.д.), модель будет адаптировать свои ответы, чтобы соответствовать ожидаемому стилю, тону и глубине информации.

### Основные значения роли в промптах:

1. Контекст и специализация:

- Роль помогает модели понять, в каком контексте она должна отвечать. Например, если вы задаёте роль "врач", модель будет стараться давать ответы, соответствующие медицинской тематике.
- Это особенно полезно, когда нужно получить ответ от "эксперта" в определенной области.

## 2. Стил ь и тон:

- Роль влияет на то, как модель формулирует ответ. Например, роль "учитель" подразумевает более объяснительный и доступный тон, а роль "научный сотрудник" — более формальный и технический.

## 3. Глубина информации:

- В зависимости от роли модель может предоставлять более поверхностные или глубокие ответы. Например, роль "студент" может привести к более простым объяснениям, а роль "профессор" — к более детальным и сложным.

## 4. Целевая аудитория:

- Роль может указывать, для кого предназначен ответ. Например, если роль — "родитель, объясняющий ребенку", ответ будет простым и понятным для детей.

## 5. Креативность или точность:

- Роль может влиять на баланс между креативностью и точностью. Например, роль "писатель" может подтолкнуть модель к более творческим ответам, а роль "инженер" — к более точным и структурированным.

## Примеры:

- **Роль: "Историк":**
  - Промпт: "Расскажи о причинах Второй мировой войны."
  - Ответ будет содержать исторические факты, даты и анализ событий.
- **Роль: "Учитель":**
  - Промпт: "Объясни, что такое фотосинтез."
  - Ответ будет простым и понятным, с примерами, подходящими для школьников.
- **Роль: "Программист":**
  - Промпт: "Как оптимизировать код на Python?"
  - Ответ будет техническим, с примерами кода и рекомендациями по оптимизации.

## Задания 9-1, использующие роли

Выполните некоторые из них.

1. **Выступи в роли писателя** — Напиши короткий рассказ о путешествии во времени.
2. **Будь учителем** — Объясни, как работает фотосинтез, используя простые и понятные

слова.

3. **Сыграй роль психолога** — Помоги разобраться в причинах стресса и предложи способы его снижения.
4. **Представь себя шеф-поваром** — Дай рецепт быстрого и вкусного ужина на двоих.
5. **Будь историком** — Расскажи о ключевых событиях Второй мировой войны.
6. **Используй навыки маркетолога** — Придумай слоган для нового бренда кофе.
7. **Выступи в роли программиста** — Напиши код на Python для сортировки списка чисел.
8. **Сыграй роль переводчика** — Переведи этот текст с английского на русский.
9. **Будь астрологом** — Составь гороскоп для Овна на следующую неделю.
10. **Представь себя дизайнером** — Предложи идеи для логотипа компании, занимающейся экологией.
11. **Используй опыт финансового консультанта** — Посоветуй, как лучше распределить бюджет на месяц.
12. **Будь врачом** — Объясни, какие симптомы могут указывать на грипп.
13. **Выступи в роли музыканта** — Напиши текст песни о любви и расставании.
14. **Сыграй роль спортивного тренера** — Составь план тренировок для начинающих бегунов.
15. **Будь юристом** — Объясни, какие права есть у арендатора жилья.
16. **Представь себя путешественником** — Посоветуй, что посмотреть в Париже за три дня.
17. **Используй знания биолога** — Расскажи о процессе деления клетки.

## Задание 10. Генерация идей. Степень креативности (температура промпта)

Здесь всё достаточно просто. Надо попросить ИИ сгенерировать идеи на какую-нибудь тему или в какой-то области.

Можно явно указать, насколько **креативными** должны быть идеи. При низкой креативности ИИ выбирает наиболее вероятные в данном контексте идеи. При высоком уровне креативности ИИ выбирает неожиданные и оригинальные идеи, не являющиеся самыми вероятными.

### Задания из "обычной" жизни

1. Придумайте 10 идей для стартапов в области экологически чистых технологий.
2. Предложите 3 идеи для семейного вечера, который запомнится всем.
3. Придумайте 5 способов мотивировать себя заниматься спортом каждый день.
4. Я - Илон Маск. Придумай, как заработать больше денег. Предложи 5 идей.

5. Я - бездомный в Париже. Придумай, как заработать больше денег. Предложи 5 идей. Сравните идеи двух последних способов, отличающиеся ролями :)

## Задания из юридической практики

1. Придумайте 3 новых вида юридических услуг, которые могли бы быть востребованы в ближайшие 5 лет.
2. Предложите 5 идей, как сделать правовую помощь более доступной для малообеспеченных слоев населения.
3. Придумайте 3 интересных способа использования искусственного интеллекта в юридической практике.
4. Предложите 3 изменения в законодательство, которые могли бы улучшить жизнь граждан.
5. Предложите 5 идей, которые могли бы ускорить и упростить судебные процессы.
6. Придумайте 3 стратегии или законодательные инициативы, которые могли бы эффективно бороться с киберпреступностью.

## Задание 11. Анализ текста

Дан текст

### ***Экология и технологии: как спасти планету вместе***

В современном мире экологические проблемы становятся все более острыми. Загрязнение воздуха, воды и почвы, вырубка лесов, исчезновение видов — все это требует немедленных действий. Однако, несмотря на масштабность проблем, каждый из нас может внести свой вклад в их решение. Более того, современные технологии предлагают новые возможности для борьбы за сохранение природы.

Одной из главных проблем является пластиковое загрязнение. Ежегодно в океаны попадает более 8 миллионов тонн пластика, что угрожает морским экосистемам. Однако такие проекты, как *The Ocean Cleanup*, показывают, что технологии могут помочь. Этот проект использует специальные барьеры для сбора пластика, что уже привело к значительному сокращению загрязнения в некоторых регионах.

Еще одним важным аспектом является энергетика. Традиционные источники энергии, такие как уголь и нефть, наносят огромный вред окружающей среде. Переход на возобновляемые источники, такие как солнечная и ветровая энергия, может значительно снизить выбросы углекислого газа. Например, в Германии уже более 40% энергии производится из возобновляемых источников, что делает ее одним из лидеров в этой области.

Но технологии — это не единственное решение. Личная ответственность каждого человека также играет crucial роль. Простые действия, такие как сортировка мусора,

экономия воды и использование общественного транспорта, могут значительно снизить нагрузку на окружающую среду. Например, если каждый человек в мире будет использовать многоразовую бутылку для воды, это сократит количество пластиковых отходов на миллионы тонн в год.

Однако для достижения реальных результатов необходимо объединение усилий. Государства, компании и обычные люди должны работать вместе. Только так мы сможем создать устойчивое будущее для следующих поколений. Как сказал известный эколог Джейн Гудолл: *"То, что вы делаете, имеет значение, и вам решать, каким будет это значение."*

### **Задание 11-1.**

Выделите основную идею текста и сформулируйте ее в одном предложении.

### **Задание 11-2.**

Выпишите 3-5 ключевых тезисов, которые автор использует для раскрытия основной идеи.

### **Задание 11-3.**

Разделите текст на смысловые части (введение, основная часть, заключение) и кратко опишите, что содержится в каждой.

### **Задание 11-4.**

Выделите аргументы, которые автор использует для подтверждения своей точки зрения. Оцените их убедительность.

### **Задание 11-5.**

Определите тон текста (научный, художественный, публицистический) и объясните, как он влияет на восприятие.

### **Задание 11-6.**

Определите, кому адресован текст (возраст, интересы, уровень знаний). Обоснуйте свой ответ.

### **Задание 11-7.**

Найдите в тексте примеры, которые автор использует для иллюстрации своих идей. Оцените их уместность.

## Задание 11-8.

Определите, в каком контексте был написан текст (исторический, социальный, культурный). Как это влияет на его содержание?

## Задание 11-9.

Найдите слабые места в аргументации автора. Что можно было бы добавить или изменить?

## Задание 11-10.

Сформулируйте выводы, которые можно сделать на основе текста. Какие действия автор рекомендует?

## Задание 11-11.

Напишите краткое резюме текста (не более 5 предложений), сохранив его основную идею и ключевые моменты.

## Задание 11-12.

Составьте 3 вопроса к тексту, которые помогут глубже понять его содержание.

## Задание 11-13 (творческое).

Напишите продолжение текста, развивая идеи автора.

## Задание 12а. Обучение и объяснение. Понятие

В диалоге выясните у ИИ какое-то малоизвестное для вас **понятие**. Задавайте дополнительные вопросы. Просите объяснить проще если необходимо, улучшить объяснение, привести примеры. Если в ответе будут непонятные слова, спрашивайте и о них.

Выбери одну из представленных ниже понятий, побеседуй с ИИ и постарайся выяснить, что это такое.

- **Квантовые вычисления** — чем они отличаются от классических и какие задачи решают.
- **Майнинг криптовалют** — как это работает и почему требует так много энергии.
- **Нейронные сети** — как они учатся и почему их сравнивают с мозгом.
- **Мультивселенная** — что это за теория и есть ли доказательства.
- **CRISPR/Cas9** — как работает технология редактирования генов.

- **Теория игр** — как она объясняет поведение людей и животных.
- **Углеродный след** — что это и как его уменьшить.
- **Нейропластичность** — как мозг меняется под воздействием опыта.

## **Задание 12б. Обучение и объяснение. Действие**

В диалоге выясните у ИИ, как надо делать какое-то **действие**, с которым вы мало знакомы (не знакомы вообще). Задавайте дополнительные вопросы, пока ситуация достаточно не разъяснится.

Выбери одно из представленных ниже действий, побеседуй с ИИ и постарайся выяснить, как это сделать.

- Как приготовить идеальный стейк?
- Как собрать компьютер с нуля?
- Как выучить иностранный язык быстрее?
- Как починить протекающий кран?
- Как правильно делать становую тягу?
- Как снять короткометражный фильм?
- Как правильно покрасить автомобиль своими руками?
- как организовать идеальный пикник?
- Как создать простой сайт с нуля?
- Как избавиться от вирусов на компьютере?
- Как организовать домашний кинотеатр?
- Как настроить умный дом?
- Как создать семейное дерево?-